



Holekalciferols 25 000 SV – jauna iespēja D vitamīna deficīta ārstēšanā

Dr. Maija Gureviča

Endokrinologs

VCA Aura,

LJMC SAVAC, LOKMSA

Dr. Ingvars Rasa

Endokrinologs

RAKUS Gaīlezers, Jelgavas
poliklīnika, LOKMSA



**Latvijas Osteoporozes
un kaulu metabolo
slimību asociācija**



Holekalciferols 25 000 SV flapulā

Gureviča M, Mukāns M, Rasa I, 2019

**Novērojuma pētījums par holekalciferola 25 000 SV devas
efektivitāti un drošību D vitamīna deficīta un nepietiekamības
ārstēšanā Latvijā
(veikts ar SIA Orivas atbalstu)**



Publicēts Latvijas Ārsts
2019. gads, oktobris, 58.–62. lpp.


Latvijas ārsti
NACIONĀLAIS MEDICĪNAS ŽURNĀLS

Holekalciferols 25 000 SV flapulā

Gureviča M, Mukāns M, Rasa I, 2019

Novērojuma pētījums par holekalciferola 25 000 SV devas efektivitāti un drošību D vitamīna deficīta un nepietiekamības ārstēšanā Latvijā

Kopā 33 pacienti ar D vitamīna deficītu

Analīzes: 25(OH)D vitamīna, Ca, iPTH līmenis

Analīzes: 25(OH)D vitamīna, Ca, iPTH līmenis

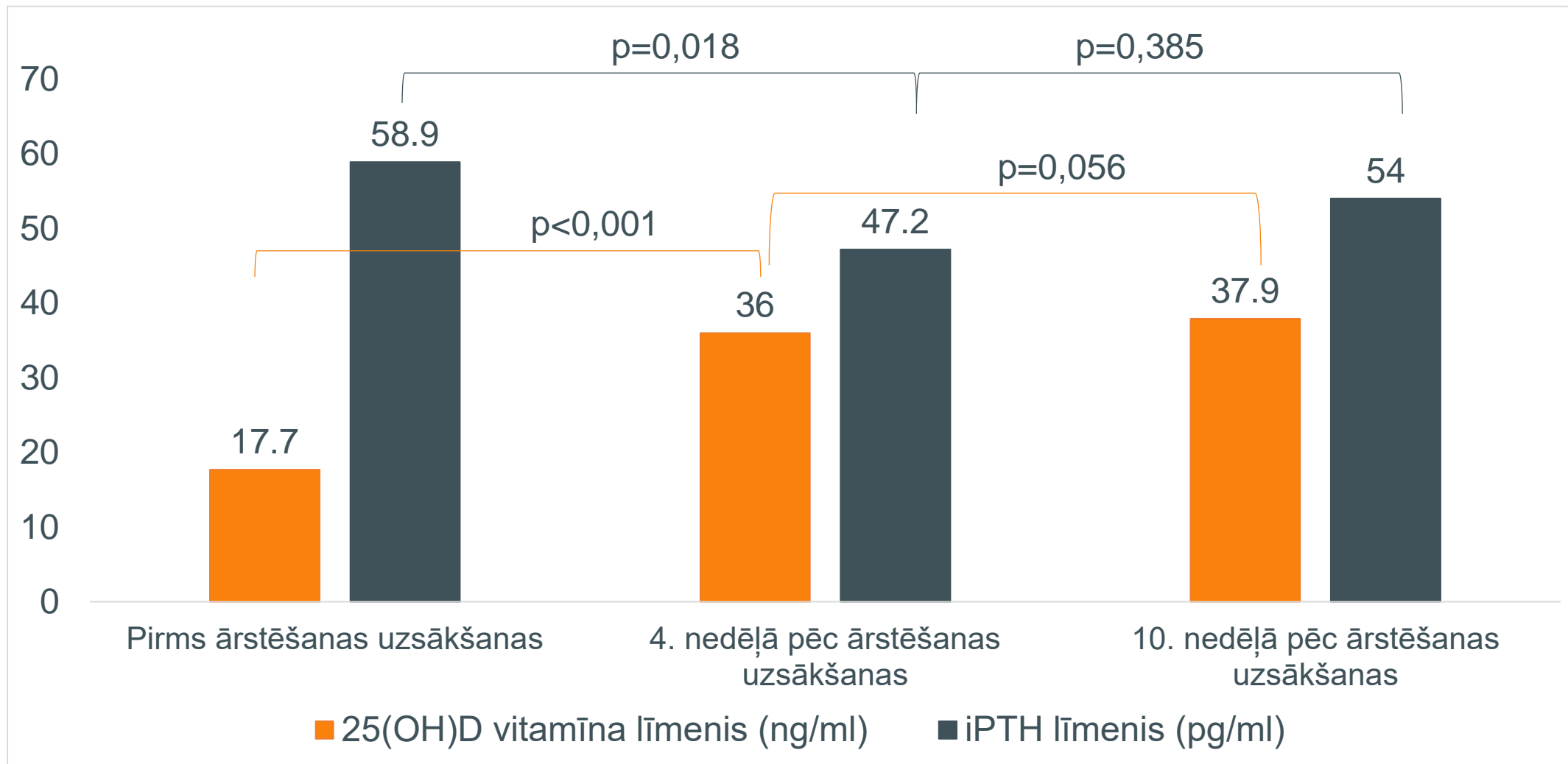
4 nedēļas lietots Boncel 50 000 SV vienu reizi nedēļā (2 flapulas)

Vēl 4 nedēļas lietots Boncel 50 000 SV vienu reizi nedēļā (2 flapulas) + 2 nedēļas nav lietots nekas

Holekalciferols 25 000 SV flapulā

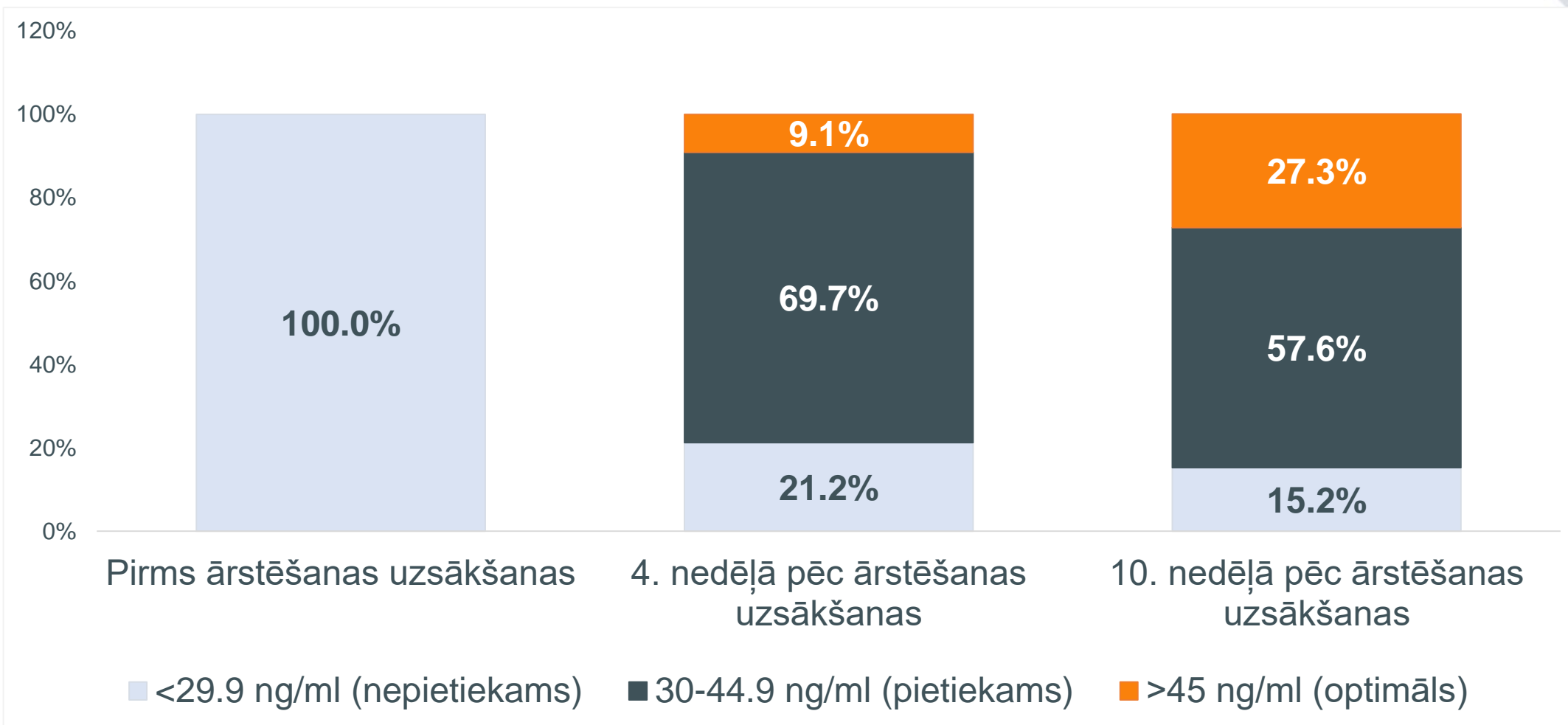
Rezultāti

Gureviča M, Mukāns M, Rasa I, 2019



Holekalciferols 25 000 SV flapulā

Rezultāti



Holekalciferols 25 000 SV flapulā

Rezultāti



- Praktiski visi pacienti, kas bija iekļauti pētījumā, atzīmēja, ka medikamenta lietošana bija ērta
- Tikai vienam pacientam no visiem bija blakus parādība – izsitumi uz sejas
- Lielākā daļa iekļauto pacientu ieteiktu holekalciferolu 25 000 SV radiniekiem un draugiem

Holekalciferols 25 000 SV flapulā

Secinājumi

- Holekalciferols 25 000 SV flapulā efektīvi palielina D vitamīna līmeni, **lietojot 50 000 SV jeb 2 flapulas reizi nedēļā 8 nedēļas ilgi**
- Lietojot 4 nedēļas, visi sasniedza pietiekamu D vitamīna līmeni, savukārt 8 nedēļu lietošana nodrošināja lielāku pacientu skaitu ar optimālu D vitamīna līmeni
- Pacientiem ar $KMI > 25 \text{ kg/m}^2$ nepieciešams ilgāk lietot 50 000 SV jeb 2 flapulas vienu reizi nedēļā (vēl 4?), jo šai pacientu grupai novērots lēnāks un mazāks D vitamīna kāpums
- Ar izteikti pazeminātu D vitamīna līmeni ($< 10 \text{ ng/ml}$) ārstēšanu labāk uzsākt ar mazāku devu (piemēram, 25 000 SV vienu reizi nedēļā), lai izvairītos no tranzitoras hiperkalciēmijas