



OSTEOPOROZES SKOLA -2021 RĪGĀ

25. septembris 2021.g.

no plkst. 9.00 līdz plkst. 17.00

(tikai ar iepriekšēju pieteikšanos un tikai ar iepriekšēju apmaksu līdz 20.09.21)

PROGRAMMA

Laiks	Lektors	Lekcijas tēma	Lekcijas ilgums
8.00–8.45	-	Reģistrācija un matertiālu saņemšana	-
9.00–9.45	Ingvars Rasa	Klīniskais gadījums – 10 min. Osteoporozes situācija Latvijā, aktualitātes, medikamentu kompensācija, Osteoporozes definīcija un klasifikācija Osteoporozes riska faktori un lūzumu riski, FRAX Osteoporozes klīnika un laboratoriskie izmeklējumi	45 min.
9.45–10.30	Ilze Daukste	Klīniskais gadījums – 10 min. Osteoporozes diagnostika ar DXA un DXA salīdzinājums ar citām metodēm Kā izvērtēt DXA izmeklējumus Par QCT vietu diagnostikā	45 min.
10.30–10.40	Kafijas pauze	Kafijas pauze	10 min.
10.40–11.25	Maija Gureviča	Klīniskais gadījums – 10 min. Osteoporozes nefarmakoloģiskā terapija– kalcijs un D vitamīna nozīme	45 min.
11.25–12.10	Ināra Ādamsone	Klīniskais gadījums – 10 min Osteoporozes terapija ar bisfosfonātiem, indikācijas un kontraindikācijas, ārstēšana vīriešiem. Īsumā par anabolajiem medikamentiem	45min.
12.10–12.55	Maija Gureviča	Klīniskais gadījums – 10 min. Osteoporozes terapija ar denosumabu sievietēm un vīriešiem	45 min.
12.55–13.35	Pusdienas	Pusdienas	40 min.
13.35–14.20	Ingvars Rasa	Klīniskais gadījums – 10 min. GKS izraisīta osteoporoze	45 min.
14.20–14.50	Ilze Daukste	Kļūdas un problēmas DXA diagnostikā	30 min.

14.50–15.20	Ingvars Rasa	Kā pareizi noformēt diagnozi un kā pareizi izrakstīt receptes pacientiem ar osteoporozi	30 min.
15.20–15.50	Guna Vītoļiņa	Rehabilitācija osteoporozes pacientiem: Struktūra, organizācija, veidi, finansējums, mērķi, etapi	30 min.
15.50–16.50	Visi lektori kopā	Lektoru un klausītāju sagatavotie klīniskie gadījumi un to iztirzājums	45 min.
No 16.50		Sertifikātu izsniegšana	40 min.

Pasākuma vieta – Rīgā, Kr. Valdemāra 1, Rīgas Valsts 2. ģimnāzija, aktu zāle.

Dalība tikai ar iepriekšēju pieteikšanos.

Pasākumā jāievēro 2 metru distance. Aizsargmaskas un dezinfekcijas līdzekļi būs pieejami uz vietas.

Katrs dalībnieks saņems lekciju izdrukas. Katrs dalībnieks sagatavo savu “neskaidro” klīnisko gadījumu mutvārdos vai prezentācijas veidā vai arī ar izdales materiālu palīdzību – apm 5 min.

Katrs dalībnieks pēc kursu beigām saņems sertifikātu ar atbilstošu TIP. Sertifikātus saņems tikai tie klausītāji, kuri būs noklausījušies pilnu osteoporozes skolas kursu no plkst. 9.00 līdz plkst. 17.00.

Pieteikums par dalību jānosūta pa e pastu brīvā formā, norādot vārdu, uzvārdu un mob. tel. numuru.

Dalības maksa (dalības maksas cenā iekļautas arī kafijas pauzes, pusdienas, materiāli): 45,00 Eur.

LOKMSA biedriem dalības maksa 40,00 Eur.

LOKMSA Endokrinoloģijas un vielmaiņas slimību SZP biedriem dalības maksa 35,00 Eur.

Maksājums jāveic līdz 20. septembrim. Veicot maksājumu, dalībnieks piekrīt šeit minētajiem noteikumiem. Maksājumi netiek atgriezti.

Pieteikšanās ir uzskatāma par veiktu, ja ir veikts maksājums un ir nosūtīta elektroniska pieteikšanās kopā ar veikto maksājumu. Maksājums jāadresē: Latvijas Osteoporozes un Kaulu metabolo slimību asociācija Reģistrācijas nr.: 40008158790.

**Banka: Swedbank. Konta numurs IBAN: LV43HABA0551028331682 . Mērķis:
Osteoporozes skola 2021.**

**Jautājumi un uzziņas: Ingvars Rasa, Tālr. 29238563 vai pa e- pastu:
dr.irasa@inbox.lv**