



**Latvijas Osteoporozes  
un kaulu metabolo  
slimību asociācija**

**Ingvars Rasa**  
LOKMSA Prezidents  
Tel.: +371 29238563  
E-pasts: dr.irasa@inbox.lv  
Adrese: Hipokrāta ielā 2  
Rīga, LV-1038, Latvija

## **Kursi par osteoporozi un osteodensitometriju Latvijā ar kursu apguves pārbaudījumu**

**Mērķa auditorija:** dažādu specialitāšu ārsti, t.sk. internisti, ģimenes ārsti, traumatologi, neurologi, endokrinologi, radiologi diagnosti un radioloģijas asistenti, radiogrāferi, medicīnas māsas, rezidenti, studenti

**Datums un laiks:** 2016. gada 7. maijs (sestdiena)

**Vieta:** Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzejs, Antonijas iela 1, Rīgā

### **Kursu vadības komisija**

**Asoc. prof. Ardis Platkājis** (komisijas priekšsēdētājs, RSU)

**Dr. med. Ināra Ādamsons** (komisijas priekšsēdētāja vietniece, RSU)

**Dr. Ingvars Rasa** (komisijas priekšsēdētāja vietnieks, RSU)

**Dr. Edmunds Pakers** (komisijas loceklis, Valsts vides dienesta Radiācijas drošības centra Daļas vadītājs)

**Tikai ar iepriekšēju pieteikšanos līdz  
2016. gada 29. aprīlim (ieskaitot)!**

### **Programma**

**(Kursu dalībnieku klātbūtne visās lekcijās ir obligāta!)**

<b>Laiks</b>	<b>Programma</b>	<b>Laiks</b>	<b>Lektori</b>
8.00–8.30	Reģistrācija	30 min	Foajē
8.30–9.15	Atklāšana. Kursu programma un tās aktualitāte. Ievads. Iepazīšanās ar LOKMSA darbību. Osteoporozes definīcija, epidemioloģija un klasifikācija	45 min	Ingvars Rasa

9.15–9.45	<b>Osteoporozes patofizioloģija un klīniskās izpausmes pieaugušajiem</b>	30 min	Ināra Ādamsone
9.45–10.15	<b>Osteoporozes riska faktori. Laboratoriskie izmeklējumi, kaulu vielmaiņas marķieri. Diferenciālā diagnostika. Sekundārā osteoporoze</b>	30 min	Maija Mukāne Ingvars Rasa
10.15–11.00	<b>Kaulu izmaiņu radioloģiskās diagnostikas metodes pieaugušajiem. Lūzumu radioloģiskās diagnostiskās izmeklēšanas metodes pacientiem ar osteoporozi</b>	45 min	Ardis Platkājis
11.00–11.15	Kafijas pauze	15 min	Foajē
11.15–11.45	<b>DXA darbības principi, raksturojums un pielietojums</b>	30 min	Ardis Platkājis
11.45–12.15	<b>Osteoporozes diagnostika pieaugušajiem ar DXA. Indikācijas DXA. Kontrindikācijas DXA. DXA kontrole dinamikā. FRAX kalkulators, tā praktiskais pielietojums</b>	30 min	Signe Zelča
12.15–13.00	<b>DXA rezultātu interpretācija un kļūdas</b>	45 min	Signe Zelča
13.00–13.45	<b>Radiācijas drošība un kvalitātes kontrole</b>	45 min	Edmunds Pakers
13.45–14.05	<b>DXA mērījumu kvalitātes kontrole</b>	20 min	Ardis Platkājis
14.05–14.35	<b>Skeleta pārmaiņu monitorēšana pieaugušajiem</b>	30 min	Ingvars Rasa
14.35–15.05	Pusdienas	30 min	Foajē
15.05–15.20	<b>Kalcija nozīme osteoporozes terapijā Indikācijas. Kontrindikācijas. Vitamīna D nozīme osteoporozes terapijā. Indikācijas. Kontrindikācijas. Nefarmakoloģiskā osteoporozes terapija: fiziskās aktivitātes, sauļošanās nozīme</b>	15 min	Signe Zelča Ingvars Rasa Maija Mukāne

15.20–15.50	<b>Pārskats par osteoporozes ārstēšanu pieaugušajiem. Medikamentozās terapijas vieta un nozīme osteoporozes terapijā. Bisfosfonātu, denosumaba, HAT, stroncija ranelāta, teriparatīda darbības mehānismi</b>	30 min	Ināra Ādamsone
15.50–16.05	<b>Pārskats par glikokortikosteroīdu izraisītu osteoporozi un medikamentozo terapiju pieaugušajiem</b>	15 min	Ingvars Rasa
16.05–16.20	<b>Diskusija, jautājumi un atbildes</b>	15 min	Ardis Platkājis, Ināra Ādamsone, Ingvars Rasa, Signe Zelča, Maija Mukāne, Edmunds Pakers
16.20–16.35	Kafijas pauze	15 min	Foajē
16.35–17.35	<b>Kursu apguves pārbaudījums rakstveidā</b>	60 min	Visi kursu un sertifikācijas eksāmena dalībnieki
No 18.00	<b>Kursu apguves pārbaudījuma rezultātu izvērtējums un apkopošana</b>		
<b>8.maijā 10.00–12.00</b>	<b>Kursu apguves pārbaudījuma rezultāti un to iztirzājums. Sertifikātu izdare</b>	120 min	

Par kursu lekciju noklausīšanos paredzēti **8,0 TIP**

Par kursu un apguves pārbaudījumu kopā paredzēti **12,0 TIP**

**Tikai ar iepriekšēju pieteikšanos un pārskaitījumu  
līdz 2016. gada 29. aprīlim!**

**Dalības maksa:**

ārstiem – 50,00 eiro;

radiologu asistentiem, radiogrāferiem, medicīnas māsām, rezidentiem  
– 25,00 eiro;

studentiem – 20,00 eiro.

Ēdināšana iekļauta dalības maksā.

**Maksājumu adresācija:**

Latvijas Osteoporozes un Kaulu metabolo slimību asociācija

Reģistrācijas nr.: 40008158790

Banka: Swedbank

Konta numurs: LV43HABA0551028331682

**Veicot pārskaitījumu, maksājumā mērķī jānorāda vārds, uzvārds,  
personas kods personai, kura piedalīsiesursos, un kursa  
nosaukums!**

**Jautājumus un uzziņas adresēt:** LOKMSA prezidentam Ingvaram  
Rasam pa tālr.: 29238563 vai pa e pastu: dr.irasa@inbox.lv