



**Latvijas Osteoporozes
un kaulu metabolo
slimību asociācija**

Ingvars Rasa
LOKMSA Prezidents
Tel.: +371 29238563
E-pasts: dr.irasa@inbox.lv
Adrese: Hipokrāta ielā 2
Rīga, LV-1038, Latvija

Kursi par osteoporozi un osteodensitometriju Latvijā ar kursu apguves pārbaudījumu

Mērķa auditorija: dažādu specialitāšu ārsti, t.sk. internisti, ģimenes ārsti, traumatologi, neirologi, endokrinologi, radiologi diagnosti un radioloģijas asistenti, radiogrāferi, medicīnas māsas, rezidenti, studenti

Datums un laiks: 2016. gada 7. maijs (sestdiena)

Vieta: Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzejs, Antonijas iela 1, Rīgā

Kursu vadības komisija

Asoc. prof. Ardis Platkājis (komisijas priekšsēdētājs, RSU)

Dr. med. Ināra Ādamsons (komisijas priekšsēdētāja vietniece, RSU)

Dr. Ingvars Rasa (komisijas priekšsēdētāja vietnieks, RSU)

Dr. Edmunds Pakers (komisijas loceklis, Valsts vides dienesta Radiācijas drošības centra Daļas vadītājs)

**Tikai ar iepriekšēju pieteikšanos līdz
2016. gada 29. aprīlim (ieskaitot)!**

Programma

(Kursu dalībnieku klātbūtne visās lekcijās ir obligāta!)

Laiks	Programma	Laiks	Lektori
8.00–8.30	Reģistrācija	30 min	Foajē
8.30–9.15	Atklāšana. Kursu programma un tās aktualitāte. Ievads. Iepazīšanās ar LOKMSA darbību. Osteoporozes definīcija, epidemioloģija un klasifikācija	45 min	Ingvars Rasa

9.15–9.45	Osteoporozes patofizioloģija un klīniskās izpausmes pieaugušajiem	30 min	Ināra Ādamsone
9.45–10.15	Osteoporozes riska faktori. Laboratoriskie izmeklējumi, kaulu vielmaiņas marķieri. Diferenciālā diagnostika. Sekundārā osteoporoze	30 min	Maija Mukāne Ingvars Rasa
10.15–11.00	Kaulu izmaiņu radioloģiskās diagnostikas metodes pieaugušajiem. Lūzumu radioloģiskās diagnostiskās izmeklēšanas metodes pacientiem ar osteoporozi	45 min	Ardis Platkājis
11.00–11.15	Kafijas pauze	15 min	Foajē
11.15–11.45	DXA darbības principi, raksturojums un pielietojums	30 min	Ardis Platkājis
11.45–12.15	Osteoporozes diagnostika pieaugušajiem ar DXA. Indikācijas DXA. Kontrindikācijas DXA. DXA kontrole dinamikā. FRAX kalkulators, tā praktiskais pielietojums	30 min	Signe Zelča
12.15–13.00	DXA rezultātu interpretācija un kļūdas	45 min	Signe Zelča
13.00–13.45	Radiācijas drošība un kvalitātes kontrole	45 min	Edmunds Pakers
13.45–14.05	DXA mērījumu kvalitātes kontrole	20 min	Ardis Platkājis
14.05–14.35	Skeleta pārmaiņu monitorēšana pieaugušajiem	30 min	Ingvars Rasa
14.35–15.05	Pusdienas	30 min	Foajē
15.05–15.20	Kalcija nozīme osteoporozes terapijā Indikācijas. Kontrindikācijas. Vitamīna D nozīme osteoporozes terapijā. Indikācijas. Kontrindikācijas. Nefarmakoloģiskā osteoporozes terapija: fiziskās aktivitātes, sauļošanās nozīme	15 min	Signe Zelča Ingvars Rasa Maija Mukāne

15.20–15.50	Pārskats par osteoporozes ārstēšanu pieaugušajiem. Medikamentozās terapijas vieta un nozīme osteoporozes terapijā. Bisfosfonātu, denosumaba, HAT, stroncija ranelāta, teriparatīda darbības mehānismi	30 min	Ināra Ādamsone
15.50–16.05	Pārskats par glikokortikosteroīdu izraisītu osteoporozi un medikamentozo terapiju pieaugušajiem	15 min	Ingvars Rasa
16.05–16.20	Diskusija, jautājumi un atbildes	15 min	Ardis Platkājis, Ināra Ādamsone, Ingvars Rasa, Signe Zelča, Maija Mukāne, Edmunds Pakers
16.20–16.35	Kafijas pauze	15 min	Foajē
16.35–17.35	Kursu apguves pārbaudījums rakstveidā	60 min	Visi kursu un sertifikācijas eksāmena dalībnieki
No 18.00	Kursu apguves pārbaudījuma rezultātu izvērtējums un apkopošana		
8.maijā 10.00–12.00	Kursu apguves pārbaudījuma rezultāti un to iztirzājums. Sertifikātu izdare	120 min	

Par kursu lekciju noklausīšanos paredzēti **8,0 TIP**

Par kursu un apguves pārbaudījumu kopā paredzēti **12,0 TIP**

**Tikai ar iepriekšēju pieteikšanos un pārskaitījumu
līdz 2016. gada 29. aprīlim!**

Dalības maksa:

ārstiem – 50,00 eiro;

radiologu asistentiem, radiogrāferiem, medicīnas māsām, rezidentiem
– 25,00 eiro;

studentiem – 20,00 eiro.

Ēdināšana iekļauta dalības maksā.

Maksājumu adresācija:

Latvijas Osteoporozes un Kaulu metabolo slimību asociācija

Reģistrācijas nr.: 40008158790

Banka: Swedbank

Konta numurs: LV43HABA0551028331682

**Veicot pārskaitījumu, maksājumā mērķī jānorāda vārds, uzvārds,
personas kods personai, kura piedalīsiesursos, un kursa
nosaukums!**

Jautājumus un uzziņas adresēt: LOKMSA prezidentam Ingvaram
Rasam pa tālr.: 29238563 vai pa e pastu: dr.irasa@inbox.lv