

*Veltīts:
Pasaules Osteoporozes diena 2016*

**Latvijas Osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociācija
sadarbībā ar**

**Latvijas Endokrinologu asociāciju,
Latvijas Diētas ārstu asociāciju,
Latvijas Ārstu rehabilitologu asociāciju,
Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociāciju**

MULTIDISCIPLINĀRA KONFERENCE

OSTEOPOROZE UN SARKOPĒNIJA

**ģimenes ārstiem, endokrinologiem, diētas ārstiem, ārstiem
rehabilitologiem, internistiem, rezidentiem un citiem interesentiem**

2016. gada 21. oktobrī, piekdien, plkst. 15.00

Rīgā, Jelgavas ielā 1, LU Dabaszinātņu Akadēmiskajā centrā*

PROGRAMMA (no 26.07.16)*

14.00–15.00	Konferences dalībnieku reģistrācija un atbalstošo kompāniju izstāde Visiem konferences dalībniekiem bez maksas – jaunais žurnāla Kaulu Veselība izdevums
15.00–15.15	Konferences atklāšana: Ingvars Rasa, LOKMSA prezidents Andis Brēmanis, LDĀA prezidents Anda Nulle, LĀRA prezidente Līga Kozlovska, LLĢĀA prezidente Ilze Konrāde, LEA
15.15–15.25	Sarkopēnijas aktualitātes endokrinoloģijā Ilze Konrāde, LEA
15.25–15.45	Pasaules Osteoporozes diena. Osteoporozes Latvijā 2016 – diagnostikās un ārstēšanas iespējas Ingvars Rasa, LOKMSA prezidents
15.45–16.30	Osteoporozes ārstēšanas mērķi – pirmo reizi apspriesta tēma pasaulē un Latvijā Ināra Ādamsone, PSKUS, RSU, LOKMSA

16.30–17.00	Osteoporoze un sarkopēnija – jaunums pasaulē un Latvijā Maija Mukāne/Ingvars Rasa RAKUS, RSU, LOKMSA
17.00–17.30	Uztura terapijas iespējas sarkopēnijas ārstēšanā Edgars Bodnieks, PSKUS, LDĀA
17.30–18.00	Fizisko aktivitāšu nozīme sarkopēnijas profilaksē un terapijā Signe Tomsone, RSU, Rehabilitācijas fakultātes dekāne
18.00–18.20	Vitamīna D nozīme sarkopēnijas ārstēšanā Maija Mukāne / Ingvars Rasa RAKUS, RSU, LOKMSA
18.20–18.25	Jautājumi un diskusija Lektori un klausītāji
18.25–18.30	Noslēgums

Dalība konferencē ir bez maksas. Iepriekšēja reģistrācija nav nepieciešama

Jautājumu gadījumā saziņa pa e-pastu: dr.irasa@inbox.lv !

Par dalību konferencē paredzēti 4,7 TIP

*Programmā iespējamās izmaiņas

Pēc konferences apm. plkst 18.30 – bufete

*LU Dabaszinātņu Akadēmiskais centrs Torņkalns atrodas 700 m attālumā (apm. 5 min.) no Latvijas Nacionālās bibliotēkas (skat. zemāk pievienoto karti ar maršrutu)
Ēka nodota ekspluatācijā – 28.08.2015.

Ērta satiksme.

Var nokļūt ar sekojošu numuru sabiedrisko transportu (pietura – Nacionālā bibliotēka):

Autobuss: 3, 4, 4z, 7, 8, 10, 21, 22, 23, 25, 26, 32, 35, 38, 39, 43, 54, 55 **Mikroautobuss:** 238, 242, 244, 246, 263, 270, 271

Tramvajs: 2, 4, 5, 10

Trolejbuss: 9, 27

LU Dabaszinātņu Akadēmiskais centrs Torņkalns atrodas 700 m attālumā (apm. 5 min.) no Latvijas Nacionālās bibliotēkas (skat. maršrutu kartē)

