

*Veltīts:  
Pasaules Osteoporozes diena 2016*

**Latvijas Osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociācija  
sadarbībā ar**

**Latvijas Endokrinologu asociāciju,  
Latvijas Diētas ārstu asociāciju,  
Latvijas Ārstu rehabilitologu asociāciju,  
Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociāciju**

**MULTIDISCIPLINĀRA KONFERENCE**

**OSTEOPOROZE UN SARKOPĒNIJA**

**ģimenes ārstiem, endokrinologiem, diētas ārstiem, ārstiem  
rehabilitologiem, internistiem, rezidentiem un citiem interesentiem**

**2016. gada 21. oktobrī, piekdien, plkst. 15.00**

**Rīgā, Jelgavas ielā 1, LU Dabaszinātņu Akadēmiskajā centrā\***

**PROGRAMMA (no 26.07.16)\***

14.00–15.00	Konferences dalībnieku reģistrācija un atbalstošo kompāniju izstāde Visiem konferences dalībniekiem bez maksas – jaunais žurnāla Kaulu Veselība izdevums
15.00–15.15	<b>Konferences atklāšana:</b> <b>Ingvars Rasa, LOKMSA prezidents</b> <b>Andis Brēmanis, LDĀA prezidents</b> <b>Anda Nulle, LĀRA prezidente</b> <b>Līga Kozlovska, LLĢĀA prezidente</b> <b>Ilze Konrāde, LEA</b>
15.15–15.25	<b>Sarkopēnijas aktualitātes endokrinoloģijā</b> <b>Ilze Konrāde, LEA</b>
15.25–15.45	<b>Pasaules Osteoporozes diena. Osteoporozes Latvijā 2016 – diagnostikās un ārstēšanas iespējas</b> <b>Ingvars Rasa, LOKMSA prezidents</b>
15.45–16.30	<b>Osteoporozes ārstēšanas mērķi – pirmo reizi apspriesta tēma pasaulē un Latvijā</b> <b>Ināra Ādamsone, PSKUS, RSU, LOKMSA</b>

16.30–17.00	<b>Osteoporozes un sarkopēnijas – jaunums pasaulē un Latvijā</b> <b>Maija Mukāne/Ingvars Rasa</b> <b>RAKUS, RSU, LOKMSA</b>
17.00–17.30	<b>Uztura terapijas iespējas sarkopēnijas ārstēšanā</b> <b>Edgars Bodnieks, PSKUS, LDĀA</b>
17.30–18.00	<b>Fizisko aktivitāšu nozīme sarkopēnijas profilaksē un terapijā</b> <b>Signe Tomsone, RSU, Rehabilitācijas fakultātes dekāne</b>
18.00–18.20	<b>Vitamīna D nozīme sarkopēnijas ārstēšanā</b> <b>Maija Mukāne / Ingvars Rasa</b> <b>RAKUS, RSU, LOKMSA</b>
18.20–18.25	<b>Jautājumi un diskusija</b> <b>Lektori un klausītāji</b>
18.25–18.30	<b>Noslēgums</b>

**Dalība konferencē ir bez maksas. Iepriekšēja reģistrācija nav nepieciešama**

Jautājumu gadījumā saziņa pa e-pastu: dr.irasa@inbox.lv !

**Par dalību konferencē paredzēti 4,7 TIP**

\*Programmā iespējamās izmaiņas

**Pēc konferences apm. plkst 18.30 – bufete**

\*LU Dabaszinātņu Akadēmiskais centrs Torņkalns atrodas 700 m attālumā (apm. 5 min.) no Latvijas Nacionālās bibliotēkas (skat. zemāk pievienoto karti ar maršrutu)  
Ēka nodota ekspluatācijā – 28.08.2015.

**Ērta satiksme.**

**Var nokļūt ar sekojošu numuru sabiedrisko transportu (pietura – Nacionālā bibliotēka):**

**Autobuss:** 3, 4, 4z, 7, 8, 10, 21, 22, 23, 25, 26, 32, 35, 38, 39, 43, 54, 55 **Mikroautobuss:** 238, 242, 244, 246, 263, 270, 271

**Tramvajs:** 2, 4, 5, 10

**Trolejbuss:** 9, 27

LU Dabaszinātņu Akadēmiskais centrs Torņkalns atrodas 700 m attālumā (apm. 5 min.) no Latvijas Nacionālās bibliotēkas (skat. maršrutu kartē)

