



PASAULES OSTEOPOROZES DIENA LATVIJĀ 20. OKTOBRIS

Mīli savus kaulus un domā par nākotni!

Latvijas Osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociācija
Pasaules Osteoporozes dienā aicina interesentus
ceturtdien, 20. oktobrī
no plkst. 14.00 līdz 18.00 uz bezmaksas izglītojošu pasākumu
Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzejā
Rīgā, Antonijas ielā 1

KAS IR OSTEOPOROZE?

Osteoporozē ir hroniska un progresējoša kaulu slimība, kurai raksturīgs pazemināts kaulu minerālais blīvums un palielināts kaulu lūzumu risks.

FAKTI PAR OSTEOPOROZI:

- Ar osteoporozē slimo vairāk kā **200 miljoni** pacientu pasaulē.
- Katrai **trešajai sievietei** un katram **piektajam vīrietim** pēc 50 gadu vecuma. var notikt kaulu lūzums osteoporozes rezultātā.
- Katras **trīs sekundes** pasaulē notiek kaulu lūzums osteoporozes rezultātā.
- Savlaicīgi diagnosticējot un ārstējot osteoporozē, kaulu lūzumu risks **samazinās!**

PROGRAMMĀ: izglītojošas lekcijas un diskusijas

plkst.15.00 Atklāšana: Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzeja direktore Edīte Bērziņa un Latvijas Osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociācijas prezidents Ingvars Rasa

plkst.15.10 Osteoporozes un aktualitātes Latvijā – Dr.Ingvars Rasa

plkst.15.30 Osteoporozes riska faktori un vitamīna D nozīme ārstēšanā – Dr.Maija Mukāne

plkst.16.00 Kalcija nozīme osteoporozes ārstēšanā un kaulu blīvuma noteikšana ar osteodensitometriju – Dr.Signē Zelča

plkst.16.30 Osteoporozes ārstēšanas jautājumi – Dr.Ināra Adamsone

plkst.17.00 Osteoporozes ārstēšanas ķirurģiskie aspekti – Dr.Viktors Vestermanis

plkst.17.30 Vingrojumu un fizisko aktivitāšu demonstrējumi – rehabilitologu vadībā

Ikviens laipni aicināts uzzināt vairāk par osteoporozi, tās riska faktoriem, profilaksi, diagnostiku un ārstēšanu!

Uzziņas: Latvijas Osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociācijas prezidents Ingvars Rasa: dr.irasa@inbox.lv

www.kauluveseliba.lv