



Laiks	Lektors	Lekcijas tēma	Lekcijas ilgums
8.00–8.30	Visi skolas dalībnieki un visi lektori	Reģistrācija un materiālu saņemšana	
8.30–8.45	Ingvars Rasa	Osteoporozes skola 2023 atklāšana Osteoporozes situācija Latvijā Osteoporozes aktualitātes, medikamentu kompensācija	15 min.
8.45.–9.30	Ingvars Rasa	Osteoporozes definīcija un klasifikācija Osteoporozes riska faktori un lūzumu riska faktori FRAX	45 min.
9.30–10.00	Ingvars Rasa	Osteoporozes klīnikā aina un laboratoriskie izmeklējumi Klīniskais gadījums – 10 min.	30 min.
10.00–10.45	Ilze Daukste	Osteoporozes diagnostika ar DXA un DXA salīdzinājums ar citām metodēm Kā izvērtēt un interpretēt DXA izmeklējumus Klīniskais gadījums – 10 min.	45 min.
10.45–11.15	Ilze Daukste	Problēmas un kļūdas osteoporozes diagnostikā un DXA rezultātu interpretācijā	30 min
11.15–11.45	Elizabete Kadakovska	QCT vieta un nozīme osteoporozes diagnostikā	30 min.
11.45–12.00	Visi skolas dalībnieki un visi lektori	Kafijas pauze: kafija, tēja, uzkodas	15 min.
12.00–12.45	Maija Gureviča	Osteoporozes nefarmakoloģiskā terapija – kalcija un vitamīna D nozīme osteoporozes terapijā Klīniskais gadījums – 10 min.	45 min.
12.45–13.30	Guna Vītoļiņa	Osteoporozes nefarmakoloģiskā terapija: rehabilitācija osteoporozes pacientiem un tās struktūra, organizācija, veidi, finansējums, mērķi, etapi Klīniskais gadījums – 10 min.	45 min.
13.30–14.15	Maija Gureviča	Osteoporozes terapija ar bisfosfonātiem: indikācijas un kontrindikācijas, ārstēšanas iespējas sievietēm un vīriešiem Klīniskais gadījums – 10 min	45 min.
14.15–15.00	Maija Gureviča	Osteoporozes terapija ar denosumabu, ārstēšanas iespējas sievietēm un vīriešiem Klīniskais gadījums – 10 min.	45 min.
15.00–15.30	Visi skolas dalībnieki un visi lektori	Pusdienas ar 3 ēdieniem, kafija, minerālūdens	30 min.

15.30–16.00	Ingvars Rasa	Osteoporozes terapija ar osteoanabolajiem medikamentiem: indikācijas un kontraindikācijas Klīniskais gadījums – 10 min.	30 min.
16.00–16.45	Ingvars Rasa	GKS izraisīta osteoporozē Klīniskais gadījums –10 min.	45 min.
16.45–17.15	Ingvars Rasa	Kā akadēmiski pareizi noformēt osteoporozes diagnozi Kā noformēt receptes pacientiem ar osteoporozē	30 min.
17.15–18.00	Visi skolas dalībnieki kopā ar visiem lektoriem	Klausītāju un lektoru sagatavotie klīniskie gadījumi un to iztirzājums	45 min.
18.00–18.30	Visi skolas dalībnieki kopā ar visiem lektoriem	Sertifikātu izsniegšana tikai tiem skolas dalībniekiem, kuri aizpildījuši aptaujas anketu. Sertifikātu izsniegšanā priekšroka dalībniekiem no lauku reģioniem. Sertifikātu izsniegšana tikai personīgi pret parakstu alfabētiskā kārtībā pēc plkst. 18:00!	30 min.

Pasākuma vieta: Kultūrtelpa Auss, Āraišu iela 34, Vidzemes priekšpilsēta, Rīga, LV-1039!

IEBRAUKŠANA: AR AUTOTRANSPORTU VISOPTIMĀLĀK NO STRUKTORU IELAS, STRUKTORU UN ĀRAIŠU IELAS STŪRĪ JĀPAGRIEŽAS PA KREISI. IEBRAUCOT ĀRAIŠU IELĀ, LABAJĀ PUSĒ PĒC 30 METRIEM IR ĀRAIŠU IELA 34. Automašīnas novietot ielas labajā pusē saskaņā ar ceļa zīmēm.

Dalība tikai ar iepriekšēju pieteikšanos.

Katrs dalībnieks sagatavo savu ‘neskaidro’ klīnisko gadījumu mutvārdos vai prezentācijas veidā vai arī ar izdales

materiālu palīdzību – apm 5-10 min. Katrs dalībnieks saņems lekciju izdrukās. Katrs dalībnieks pēc kursu beigām saņems sertifikātu ar atbilstošu TIP. Sertifikātus saņems tikai tie klausītāji, kuri būs noklausījušies pilnu osteoporozes skolas kursu no plkst. 8:30 līdz plkst. 18:30.

Dalības maksa (dalības maksas cenā iekļautas arī kafijas pauzes, pusdienas, materiāli): 50,00 Eur.

LOKMSA biedriem dalības maksa 40,00 Eur.

LOKMSA Endokrinoloģijas un vielmaiņas slimību SZP biedriem dalības maksa 37,00 Eur, kā arī šī pati summa attiecas arī uz Olimpiādes ‘Dzīves Hormons’ dalībniekiem!

Maksājums jāveic PEC IESPĒJAS ĀTRĀK PĒC PIETEIKŠANĀS! Veicot maksājumu, dalībnieks piekrīt šeit minētajiem noteikumiem. Maksājumi netiek atgriezti.

Pieteikšanās ir uzskatāma par veiktu, ja ir veikts maksājums un ir nosūtīta elektroniska pieteikšanās kopā ar veikto maksājumu. Pēc tam saņemsiet apstiprinājumu un reģistrācijas numuru.

Maksājums jāadresē: Latvijas Osteoporozes un Kaulu metabolo slimību asociācija Reģistrācijas nr.: 40008158790. Banka: Swedbank. Konta numurs IBAN: LV43HABA0551028331682. Mērķis: Osteoporozes skola 2023 par ... (vārds, uzvārds).

Jautājumi un uzziņas: Ingvars Rasa, Tālr. 29238563 vai pa e-pastu: dr.irasa@inbox.lv

OSTEOPOROZES SKOLA 2023