



Laiks	Lektors	Lekcijas tēma	Lekcijas ilgums
8.00–8.30	Visi skolas dalībnieki un visi lektori	Reģistrācija un materiālu saņemšana	
8.30–8.45	Ingvars Rasa	Osteoporozes skola 2023 atklāšana Osteoporozes situācija Latvijā Osteoporozes aktualitātes, medikamentu kompensācija	15 min.
8.45.–9.30	Ingvars Rasa	Osteoporozes definīcija un klasifikācija Osteoporozes riska faktori un lūzumu riska faktori FRAX	45 min.
9.30–10.00	Ingvars Rasa	Osteoporozes klīnikā aina un laboratoriskie izmeklējumi	30 min.
10.00–10.45	Ilze Daukste	Osteoporozes diagnostika ar DXA un DXA salīdzinājums ar citām metodēm Kā izvērtēt un interpretēt DXA izmeklējumus Klīniskais gadījums – 10 min.	45 min.
10.45–11.15	Ilze Daukste	Problēmas un kļūdas osteoporozes diagnostikā un DXA rezultātu interpretācijā	30 min
11.15–11.45	Elizabete Kadakovska	QCT vieta un nozīme osteoporozes diagnostikā	30 min.
11.45–12.00	Visi skolas dalībnieki un visi lektori	Kafijas pauze	15 min.
12.00–12.45	Maija Gureviča	Osteoporozes nefarmakoloģiskā terapija – kalcija un vitamīna D nozīme osteoporozes terapijā Klīniskais gadījums – 10 min.	45 min.
12.45–13.30	Guna Vītoliņa	Osteoporozes nefarmakoloģiskā terapija: rehabilitācija osteoporozes pacientiem un tās struktūra, organizācija, veidi, finansējums, mērķi, etapi Klīniskais gadījums – 10 min.	45 min.
13.30–14.15	Maija Gureviča	Osteoporozes terapija ar bisfosfonātiem: indikācijas un kontraindikācijas, ārstēšanas iespējas sievietēm un vīriešiem Klīniskais gadījums – 10 min	45 min.
14.15–14.45	Visi skolas dalībnieki un visi lektori	Pusdienas	30 min.
<b>14.45–15.30</b>	<b>AMGEN</b> Maija Gureviča	<b>AMGEN satelīta simpozījs</b> Osteoporozes terapija ar denosumabu, ārstēšanas iespējas sievietēm un vīriešiem	45 min.

15.30–16.00	Ingvars Rasa	Osteoporozes terapija ar osteoanabolajiem medikamentiem: indikācijas un kontrindikācijas Klīniskais gadījums – 10 min.	30 min.
16.00–16.45	Ingvars Rasa	GKS izraisīta osteoporozē Klīniskais gadījums –10 min.	45 min.
16.45–17.15	Ingvars Rasa	Kā pareizi noformēt osteoporozes diagnozi Kā noformēt receptes pacientiem ar osteoporozē	30 min.
17.15–18.00	Visi skolas dalībnieki kopā ar visiem lektoriem	Klausītāju un lektoru sagatavotie klīniskie gadījumi un to iztirzājums	45 min.
18.00–18.30	Visi skolas dalībnieki kopā ar visiem lektoriem	Sertifikātu izsniegšana tikai tiem skolas dalībniekiem, kuri aizpildījuši aptaujas anketu. Sertifikātu izsniegšanā priekšroka dalībniekiem no lauku reģioniem. Sertifikātu izsniegšana alfabētiskā kārtībā pēc plkst. 18:00!	30 min.

**Pasākuma vieta: Kultūrtelpa Auss, Āraišu iela 34, Vidzemes priekšpilsēta, Rīga, LV-1039!**

**Automašīnas novietot uz Āraišu ielas saskaņā ar CSN.**

**Dalība tikai ar iepriekšēju pieteikšanos.** Pieteikumus sūtīt: Ingvars Rasa uz e-pastu: [dr.irasa@inbox.lv](mailto:dr.irasa@inbox.lv)

**Uzziņas: Ingvars Rasa, tel. 29238563**

## OSTEOPOROZES SKOLA 2023