



**Latvijas Osteoporozes  
un kaulu metabolo  
slimību asociācija**

*Velīts: Pasaules Osteoporozes dienai 2021*

**Latvijas Osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociācija**

## **VECAS UN JAUNAS PATIESĪBAS PAR OSTEOPĒNIJU**

reimatologiem, endokrinologiem, ģimenes ārstiem, internistiem,  
rezidentiem un citiem interesentiem

**TIKAI AR IEPRIEKŠĒJU PIERAKSTĪŠANOS ELEKTRONISKI!**

2021.gada 15. oktobrī, piektdien, plkst. 15.00

**Vieta tiks precizēta, Rīga**

**IEPRIEKŠĒJS PIERAKSTS OBLIGĀTS LĪDZ 14.OKTOBRIM**  
**(ieskaitot) UZ E-PASTU: [dr.irasa@inbox.lv](mailto:dr.irasa@inbox.lv) !**

### **PROGRAMMA\***

13.00–15.00	Konferences dalībnieku reģistrācija un atbalstošo kompāniju izstāde
15.00–15.10	Konferences atklāšana <i>Ingvars Rasa, LOKMSA prezidents</i>
15.10–15.15	<b>Pasaules Osteoporozes diena 2021</b> <b>Osteoporozes situācija Latvijā 2021– diagnostikas un ārstēšanas iespējas</b> <i>Ingvars Rasa, LOKMSA prezidents, RAKUS, RSU</i>
15.15–15.45	<b>Kā atšķirt osteopēniju no osteoporozes DXA izmeklējumos</b> <i>Agita Medne, VC-4, LOKMSA</i>
15.45–16.15	<b>Osteopēnijas nefarmakoloģiskā terapija – kustības vēl vairāk!</b> <i>Guna Vītoliņa, VCA, Rehabilitācijas klīnika, LOKMSA</i>
16.15–16.55	<b>Osteopēnijas nefarmakoloģiskā terapija ar vitamīnu D un kalcija preparātiem</b> <i>Maija Gureviča, VCA, LJMC SAVAC, LOKMSA</i>
16.55–17.35	<b>Bisfosfonātu lietošana osteopēnijas un osteoporozes gadījumos</b> <i>Ināra Adamšone, PSKUS, RSU, LOKMSA</i>
17.35–18.15	<b>Osteoanabolo medikamentu darbība un to pielietojums</b> <i>Ināra Adamšone, PSKUS, RSU, LOKMSA</i>
18.15–18.30	<b>Jautājumi un diskusija.Noslēgums</b> <i>Lektori un klausītāji</i>

Dalība konferencē ir bez maksas, bet nepieciešama iepriekšēja reģistrācija.

**IEPRIEKŠĒJS PIERAKSTS OBLIGĀTS LĪDZ 14.OKTOBRIM**  
**(ieskaitot) UZ E-PASTU: [dr.irasa@inbox.lv](mailto:dr.irasa@inbox.lv)!**

Jautājumu gadījumā saziņa pa e-pastu: [dr.irasa@inbox.lv](mailto:dr.irasa@inbox.lv)! Par dalību konferencē paredzēti 4,66 TIP. \*Programmā iespējamas izmaiņas.