



Latvijas Osteoporozes
un kaulu metabolo
slimību asociācija

aslimnica
RĪGAS AUSTRUMU KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES SLIMNĪCA

Pasaules Osteoporozes Diena
20. oktobris

 RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE

AMGEN

PASAULES OSTEOPOROZES DIENA-2022

VELTĪTS: Pasaules Osteoporozes Diena
20. oktobris

KAS JAUNS OSTEOPOROZĒ?

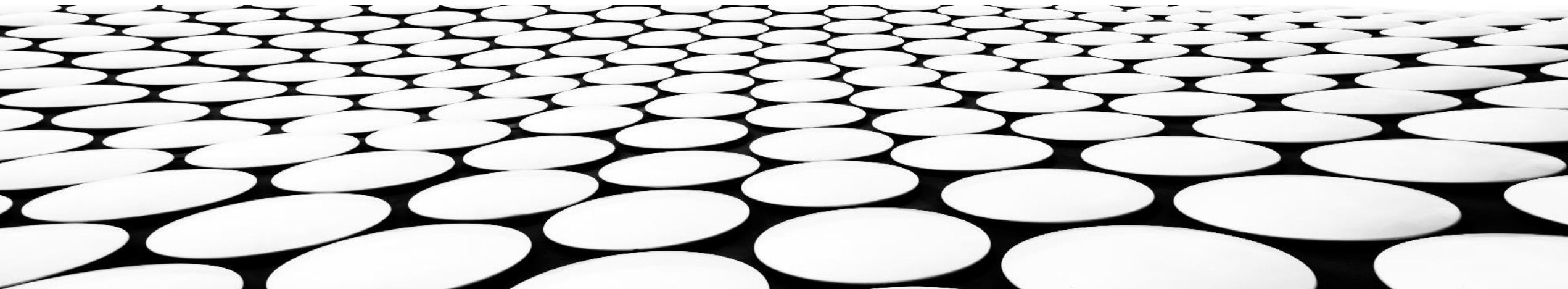
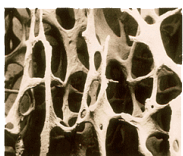
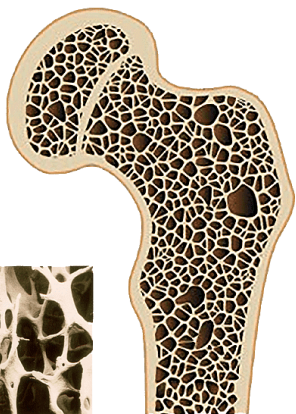
INGVARS RASA

Latvijas Osteoporozes un Kaulu Metabolo slimību asociācijas prezidents

RAKUS stacionārs Gaīlezers

Rīgas Stradiņa Universitāte

07.10.2022





Latvijas Osteoporozes
un kaulu metabolo
slimību asociācija

aslimnica
RĪGAS AUSTRUMU KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES SLIMNĪCA

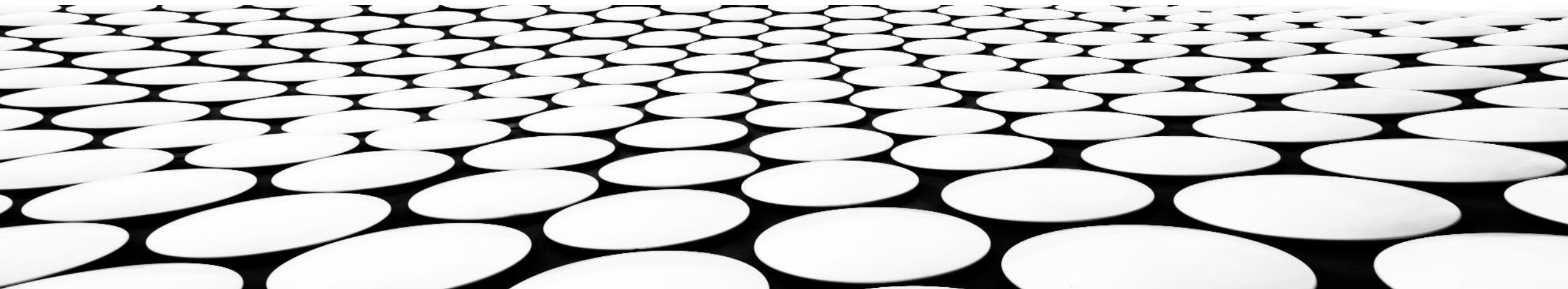
Pasaules Osteoporozes Diena
20. oktobris

 RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE

AMGEN

PASAULES OSTEOPOROZES DIENA – KATRU GADU 20. OKTOBRĪ

Devīze: DARIET VISU JŪSU KAULU VESELĪBAI!



KAULU LŪZUMU RISKA IZVĒRTĒŠANA JEB STRATIFIKĀCIJA

- **Kaulu lūzumu risks:**
 - Zems risks
 - Vidēji augsts risks
 - Augsts risks
 - Ļoti augsts risks

KAULU LŪZUMU RISKĀ IZVĒRTĒJUMS

Kaulu lūzumu risks	Parametri
<p>Zems risks</p>	<p>Anamnēzē nav notikuši lūzumi augšstilba kaulā un/vai citos galvenos osteoporozes lūzumu vietās (skriemeļos, apakšdelma kaulos, augšdelma kaulos)</p>
	<p>Un KMB T skalas rādītājs augšstilba kaulā vai skriemeļos $> -2,5$ SD un $\leq -1,0$ SD (resp., atbilst osteopēnijai)</p>
	<p>Un pacientam nav osteoporozes riska faktoru</p>
<p>Vidēji augsts risks</p>	<p>Anamnēzē nav notikuši lūzumi augšstilba kaulā un/vai citos galvenos osteoporozes lūzumu vietās (skriemeļos, apakšdelma kaulos, augšdelma kaulos)</p>
	<p>Un KMB T skalas rādītājs augšstilba kaulā vai skriemeļos $\leq -2,5$ SD (resp., atbilst osteoporozei)</p>
	<p>Un FRAX* 10 gadu lūzumu risks augšstilba kaulā ir $<3\%$ un galveno osteoporozes lūzumu 10 gadu risks ir $<20\%$</p>

KAULU LŪZUMA RISKĀ IZVĒRTĒŠANA

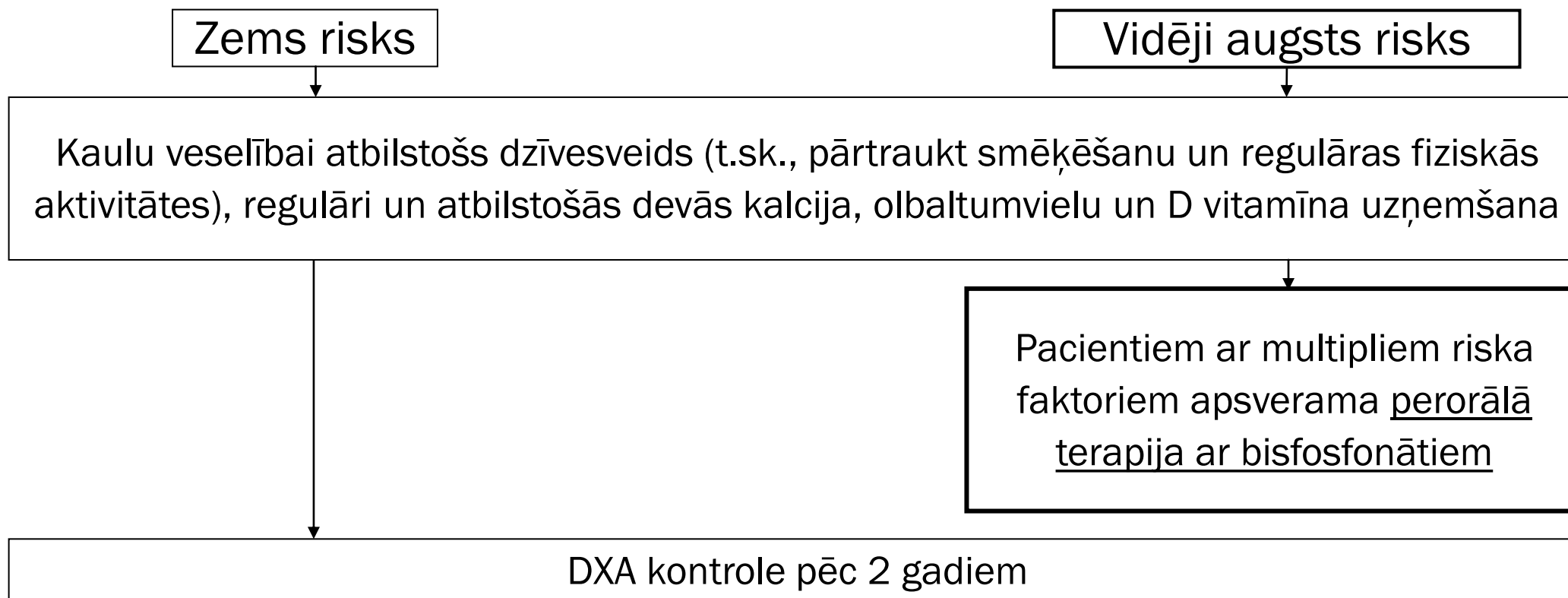
Kaulu lūzumu risks	Parametri
<p>Augsts risks</p>	<p>Anamnēzē pēdējo 2 gadu laikā notikuši galvenie osteoporozes lūzumi (augšstilba kauls, skriemeļi, apakšdelma kauli, augšdelma kauls) un/vai FRAX 10 gadu lūzumu risks augšstilba kaulā ir <3% un galveno osteoporozes lūzumu 10 gadu risks ir <20% neatkarīgi no KMB</p> <p>Un/vai FRAX risks augšstilba kaula lūzumiem $\geq 3\%$ vai galveno osteoporozes lūzumu risks ir $\geq 20\%$</p>
<p>Augsts risks (specifiskas pacientu grupas)</p>	<p>Pacientiem, kuri ilgstoši saņem GKS vai aromatāzes inhibitorus krūts dziedera vēža ārstēšanā, vai androgēnus nomācošo terapiju priekšdziedera vēža ārstēšanā, ja KMB T skalas rādītājs ir < -1,5 SD un/vai FRAX risks augšstilba kaula lūzumiem $\geq 3\%$ vai galveno osteoporozes lūzumu risks ir $\geq 20\%$</p>

KAULU LŪZUMA RISKA IZVĒRTĒŠANA

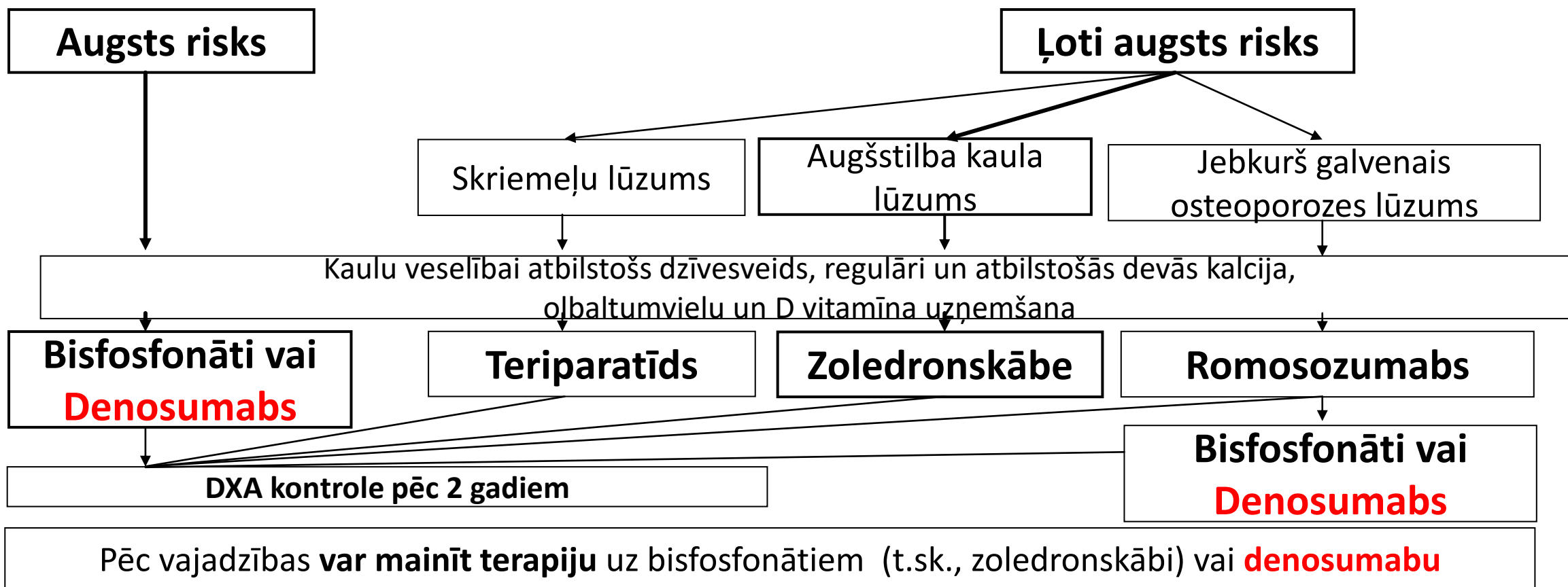
Kaulu lūzumu risks	Parametri
Ļoti augsts risks	Multipli skriemeļu lūzumi un KMB T skalas rādītājs augšstilba kaulā vai skriemeļos $\leq -2,5$ SD (resp., atbilst smagai osteoporozei)
	Vai anamnēzē pēdējo 2 gadu laikā notikuši augšstilba kaula “trauslo kaulu” lūzumi vai klīniski skriemeļu lūzumi vai jebkuri galvenie osteoporozes lūzumi (apakšdelma kauli, augšdelma kauls, iegurnis) pēc 65 gadu vecuma neatkarīgi no KMB (t. s. pacienti ar tūlītēju lūzumu risku)
	Vai FRAX risks augšstilba kaula lūzumiem ir $\geq 4,5\%$ vai galveno osteoporozes lūzumu risks ir $\geq 30\%$
	Vai augšstilba kaula un galvenie osteoporozes lūzumi atkārtojas osteoporozes ārstēšanas laikā ar pretosteoporozes medikamentiem

FRAX – angļu val. *Fracture Risk Assessment tool* – tiešsaitē atrodams kaulu lūzumu riska izvērtēšanas kalkulators ar ievadāmiem parametriem (piem., pacienta vecums un dzimums, augums un svars, “trauslo” kaulu lūzums anamnēzē, augšstilba kaula lūzums vecākiem, smēķēšana, glikokortikosteroīdu lietošana, diagnosticēts reimatoīdais artrīts, iespējama sekundāra osteoporozē, pastiprināta alkohola (>3 alkohola vienības dienā) lietošana. **Neatkarīgi no KMB T skalas rādītāja nosaka pacientu 10 gadu kaulu lūzumu (augšstilba kaula un galveno osteoporozes lūzumu) risku**

ĀRSTĒŠANA ATKARĪBĀ NO KAULU LŪZUMA RISKĀ



Ārstēšana atkarībā no kaulu lūzuma riska



OSTEOPOROZI VAR NOVĒRST UN TO VAR ĀRSTĒT!

Devīze: DARIET VISU JŪSU KAULU VESELĪBAI!