

Veltīts Pasaules Diabēta Dienai 2026

Latvijas Diabēta asociācija
sadarbībā ar
Latvijas Ģimenes ārstu asociāciju
un sadarbībā ar
Latvijas Osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociāciju
rīko konferenci
**ADIPOZITĀTE, PREDIABĒTS, DIABĒTS, DIABĒTA REMISIJA –
VISS JAUNAIS 2026.GADĀ. DAUDZVEIDĪGĀS IESPĒJAS**

2026. gada 4. septembrī plkst. 14.30

Radisson Blu Daugava, Kuģu ielā 24, Rīgā

Iepriekšēja reģistrācija obligāta līdz 1. septembrim pa e pastu i.leite@inbox.lv

IELŪGUMS

PROGRAMMA *

13.30–14.30	Reģistrācija, izstāde	Kafija
14.30–14.45	Konferences atklāšana Ko ģimenes ārsts domā par prediabētu Prediabēta nozīme	Dr. Alise Nicmane-Aišpure Ģimenes ārste LĢĀA prezidente Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs LDA un LOKMSA prezidents
14.45–15.30	Diētas un uztura rekomendācijas. Ei- ropas Aptaukošanās Asociācijas 2026 kongresa jaunumi no dietologa skatu punkta	Asoc. prof. Laila Meijsa Dietoloģe RAKUS, RSU

15.30–16.15	Jaunākais par aptaukošanās aprūpi un ārstēšanu no Eiropas Aptaukošanās Asociācijas 2026 kongresa no endokrinologa skatu punkta	Dr. Maija Gureviča Endokrinoloģe VCA Aura, Profesora Skrides sirds klīnika, LEA, LOKMSA
16.15–16.25	Eli Lilly prezentācija	Eli Lilly pārstāvis
16.25–16.35	Merck prezentācija Videofilma	Merck pārstāvis
16.35–16.55	Prediabēts – diagnostikas iespējas Latvijā	Dana Šēra RSU, LOKMSA/ Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs RSU, RAKUS, LDA, LOKMSA, LEA
16.55–17.30	Prediabēts un cukura diabēta remisija	Dr. Katrīna Elīna Bērziņa Rezidente endokrinoloģijā RSU, RAKUS, VC4, LOKMSA/ Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs RSU, RAKUS, LDA, LOKMSA, LEA
17.30–18.10	Prediabēta ārstēšanas iespējas ar metformīnu	Dr. Deniss Gogins Rezidents endokrinoloģijā Liepājas RS, RSU, LOKMSA, LEA/ Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs RSU, RAKUS, LDA, LOKMSA, LEA
18.10–18.20	Diskusija – prediabēts par un pret	<u>Moderators:</u> Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs RSU, RAKUS, LDA, LOKMSA <u>Piedalās:</u> Dr. Katrīna Elīna Bērziņa Rezidente endokrinoloģijā RSU, RAKUS, VC4, LOKMSA/ Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs RSU, RAKUS, LDA, LOKMSA, LEA Dr. Deniss Gogins Rezidents endokrinoloģijā Liepājas RS, RSU, LOKMSA, LEA/ Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs RSU, RAKUS, LDA, LOKMSA, LEA

18.20–18.35	Diskusija Noslēgums Atziņas, ko paņemt mājās	Visi lektori un klausītāji Dr. Alise Nicmane-Aišpure Ģimenes ārste LĢĀA prezidente Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs LDA un LOKMSA prezidents

**Iepriekšēja reģistrācija obligāta līdz 1. septembrim
pa e pastu - i.leite@inbox.lv**

Programmā iespējamās izmaiņas. Pamatojoties uz Latvijas Ārstu biedrības Sertifikācijas padomes Lēmumu Nr. **TIP2026/9286** piešķirti **5,00** tālākizglītības punkti (TIP), tai skaitā, teorētiskās mācību stundas un praktiskās mācību stundas kopā **225 min.**, kas saskaņā ar MK noteikumiem Nr.391 "Ārstniecības personu sertifikācijas kārtība" izmantojami ārstniecības personu sertifikācijai un resertifikācijai.

ĢENERĀLSPONSORI
Eli LILLY
MERCK